

Naturlig rengjøring

Hvorfor naturlig rengjøring?

Har du tenkt over hvor enkelt, men samtidig effektivt, rengjøring faktisk kan gjøres?

I disse forbrukertider forsøker produsentene å fortelle deg at du trenger spesialisert rengjøring for alle de små oppgavene i huset. Du trenger én spruteflaske for speil og blanke overflater, én spruteflaske for fliser og keramikk, én flaske for toalettet og en annen for å rengjøre badekaret, og så videre i det uendelige. Felles for dem alle er at de er dyre og at de skaper et behov for å forbruke stadig mer. Ikke bare fordi man altså trenger alle disse forskjellige midlene hele tiden, men også fordi de er designet sånn at effekten ikke varer så lenge som den hadde kunnet. Bruker du et av disse midlene på for eksempel speilet, så vil det legge seg en film der. Denne får det riktignok til å se blankt ut der og da, men den tiltrekker seg også støv på sikt.

En annen ting er at disse rengjøringsmidlene ikke er bra for helsen vår. De vil at vi skal spraye det rundt i huset vårt, der barna våre vokser opp og tilbringer ganske mange timer om dagen – men det står faktisk også advarsel på spruteflasken om at middelet ikke skal inhaleres, og i databladet står det at inhalering av spraytåke kan gi irritasjoner i åndedretsorganene. Og inhaleres gjør det jo, først i det man spruter det ut i luften, og så når middelet og kjemikaliene i det virvles opp igjen om du kommer borti den filmen det lager.

I tillegg har man problemstillingen med miljøet. Det sies riktignok at disse midlene ikke forventes å skade naturen, men faktum er at alt som ikke naturlig finnes i miljøet fra før nødvendigvis vil forstyrre det på et eller annet nivå selv om det ikke vises på utvalgte tester.

Du kan dermed spare både penger, helse og miljø ved å bytte over til grønn rengjøring for hele huset. I denne rapporten vil du få gode og grønne tips til husvasken!

Dine nye, grønne rengjøringsmidler som du kanskje allerede hadde i skapet

Bakepulver (natron)

Bakepulver inneholder natron (natriumbikarbonat) som kan fungere som et universalmiddel når det kommer til rengjøring i huset. Det er så ikke-giftig at det, som du sikkert allerede vet, tilsettes i matvarer, og det kan dermed også trygt brukes til andre ting.

Bakepulverets egenskaper er blant annet at det fjerner vond lukt, fjerner flekker og løsner belegget i for eksempel kaffekanner og vannkokere.

Bivoks

Har du møbler du trenger å polere, kan du kvitte deg med poleringsmiddelet og bruke bivoks isteden. Dette er en voks som skiller ut av bier når de bygger kubene sine, og den gir møblene en dyp, vakker glans samtidig som det beskytter dem mot å tørke ut.

Eteriske oljer

Eteriske oljer har en god del egenskaper som ikke bare er nyttige når det kommer til aromaterapi og helse, men som også kan utnyttes i rengjøringen. Mange av dem er nemlig bakteriedrepende og desinfiserende, samtidig som de gir en god duft. Kombinerer du rengjøring med aromaterapi, kan du dermed få en dobbel effekt – hva med å rengjøre med avslappende lavendelolje på soverommet? Oppkvikkende rosmarin på kontoret er også en god idé! Her har du en liten oversikt over tre eteriske oljer som kan benyttes:

Eukalyptusolje: Fettløsende, antibakteriell, soppdrepende, virusdrepende og immunstyrkende.

Lavendelolje: Fettløsende, antibakteriell, soppdrepende, virusdrepende og immunstyrkende.
Barne- og allergivenlig

Sitronolje: Virusdrepende, bakteriedrepende, soppdrepende og rensende. Kan også ha blekende effekt om solen skinner på den.

Obs! Eteriske oljer er sterkt konsentrerte og skal behandles med respekt. Hold dem unna barn og kjæledyr, og vær svært forsiktig med bruken om du er gravid eller har lidelser som kan forverres av eteriske oljer.

Andre naturprodukter

Olivenolje kan brukes som møbelpolish eller til å tilføre fuktighet til skinnmøbler.

Eddik er en gammel traver, og er like effektiv som det bestemor sier at den er. Den er fettløsende og blankende, og kan også erstatte klorin siden den også er desinfiserende.

Sitronsaft kan presses av sitroner, og inneholder naturlig nok sitronsyre. Dette kan du benytte til rengjøring, da den er fettløsende og svette- og flekkfjernende. I kombinasjon med sollys er den også blekende.

Praktiske tips til hvordan du kan bruke dine grønne rengjøringsmidler

Generelle tips

- Det første du bør gjøre, er å anskaffe deg en spruteflaske som du kan mikse dine egne midler i. Du kan bruke gamle rengjøringsflasker, men det er alltid en sjanse for at disse fortsatt vil ha kjemikalier liggende i seg. Sørg i så fall for å rengjøre dem godt før du tar dem i bruk igjen.
- Bli bevisst på at du ikke behøver å kjøpe nye kluter hele tiden. Har du gamle håndklær som begynner å bli slitte, kan du klippe dem opp til kluter. Og har du bomullsgarnrester, kan du strikke deg noen firkanter med frem-og-tilbake-strikk og lage dine egne kluter også!
- Leker kan (forutsatt at de ikke er elektriske og at de tåler vann) renses ved å legge dem i en bønne med varmt vann og bakepulver.
- Har du fått flekker på overflater som kan skrubbes, kan du helle litt bakepulver på det, ta en våt klut og gni.
- Vask gulvet med noen dråper eddik i en bønne med varmt vann. Om du vasker gulvbelegg, kan du også tilsette litt olivenolje for å få et enda blankere gulv.

Luftfriskere

- I tider med mye sykdom i huset, kan du blande en sprayflaske med vann, eukalyptus- og sitronolje, og sprute rundt i hele huset for å knekke bakteriene og virusene best mulig. Eukalyptusoljen er også et mye brukt middel for å åpne opp i tette neser og som forkjølelsesmiddel generelt, så her får du også dobbel effekt!
- En generell duftfrisker kan enkelt lages ved å blande for eksempel sitronsaft og bakepulver og helle på en sprayflaske.

Stellerommet og badet

- På stellerommet kan du også ha en flaske med eddik og vann stående. For hvert bleieskift kan du spraye litt av blandingen på stellebordet og tørke vekk med en klut, og dermed har du desinfisert overflaten.
- Denne blandingen kan også med fordel brukes i toalettskålen, da eddik ikke bare er desinfiserende, men også fettløsende. Eddik løsner opp avføringsrester og belegg så lett som bare det, og samtidig etterlater den porselenet gnistrende blankt!
- Om klesvasken har blitt sur, kan du bare ta litt bakepulver i såpebeholderen og eddik i tøyskyllebeholderen, og vaske som vanlig. Klærne vil bli myke og luktfrie igjen!

Kjøkkenet

- Om du har vannkokere, kaffekanner eller lignende som har akkumulert plakk og belegg, kan du strø litt bakepulver i dem, fylle med lunkent vann og la det stå over natten. Neste morgen vil de være blanke og gode som nye.
- Er kaffetrakteren blitt skitten, kan du tømme på eddik og kjøre gjennom en trakting. Kjør deretter gjennom med bare vann et par-tre ganger til du har fått skylt den gjennom skikkelig.
- Eddikrensen kan også brukes på vaskemaskiner og oppvaskmaskin – fyll opp såpekammeret og kjør en vask.
- Drikkeglass og glasspynt som har blitt støvete og skitne kan dyppes i eddikvann og tørkes av. Dette får dem til å gnistre!
- Om armaturet har fått kalkbelegg, kan du dynke et kjøkkenhåndkle i sterkt eddikvann, pakke inn kranen og la det være i fred i halvannen times tid før du tørker og skyller.

Velkommen til din grønne husholdning!

Etter hvert som du begynner å bruke de grønne alternativene når du rengjør huset ditt, så vil du antagelig også oppdage nye måter å gjøre ting på. Kanskje du en dag oppdager at du har komponert din egen, personlige og perfekte duftfrisker, eller kanskje du begynner å eksperimentere med for eksempel lavendelolje også i gulvvasken?

Uansett: Lykke til, og velkommen til en litt mer naturlig verden! ☺